

Angebote in der Turnhalle

Eltern-Kind-Turnen (2-4 ½ Jahre)

Gruppe 1: Mittwochs von 15.00 – 15.45 Uhr

Gruppe 2: Mittwochs von 16.00 – 16.45 Uhr

Gruppe 3: Mittwochs von 17.00 – 17.45 Uhr

mit Julia Buchmann (01573 4219522)

Anmeldung unter:

julia.buchmann95@gmx.de

Kleinkinderbreitensportgruppe (3-6 Jahre)

Montags von 16.00 – 17.00 Uhr

mit Heike Ochtrop (2144)

Turnen für Kinder (4 ½ - 6 ½ Jahre)

Gruppe 1: Donnerstags von 15.00 - 16.00 Uhr

Gruppe 2: Donnerstags von 16.00 – 17.00 Uhr

mit Jessica Blumenröder und Sarah Gernemann

Anmeldung unter KiTu-SVB@gmx.de

Kinderbreitensportgruppe (6-12 Jahre)

Montags von 15.00 – 16.00 Uhr

mit Heike Ochtrop (2144)

Gerätturnen

für Jungen und Mädchen ab 5 Jahre

Gruppe 1 (Anfänger):

Freitags von 16.00 – 17.30 Uhr

Gruppe 2 (Fortgeschrittene):

Freitags von 17.00 – 18-30 Uhr

mit Corina Hemsteg (606)

Form + Fit-Gruppe

Erwachsene und Junioren

Freitags von 18.30 – 20.00 Uhr

mit Diethelm Eichelberg (0178 6394969)

Step-Aerobic

Frauen und Mädchen

Mittwochs von 19.00 – 20.00 Uhr

mit Sandra Hoppmann (901517)

„FitaMo“- Fit am Montag

(Frauen von 16 bis 70 Jahre)

Montags von 19.00 – 20.00 Uhr

mit Heide Eimers (0179 4163055)

und Sandra Hoppmann (901517)

Frauen-Turnen und Gymnastik

Montags von 20.00 – 21.30 Uhr

mit Anna Wolter (1489)

Tischtennis

Dienstags von 20.15 – 22.00 Uhr
mit Henning Buchmann (0173 5391689)

Badminton

Mittwochs von 20.00 – 22.00 Uhr
mit Olaf Roschkowski (01516 4412774)
und Inge Bohlen (0171 2030402)

Volleyball ab 16 Jahre

Donnerstags von 19.00 – 22.00 Uhr
mit Astrid Tersteegen (901538)
und Dirk Bohlen

Reha-Sportgruppe für Lunge und Diabetes

Donnerstags von 17.00 – 18.00 Uhr
mit Diethelm Eichelberg (0178 6394969)

Wirbelsäulengymnastik

(gebührenpflichtiger Kurs)

Dienstags von 19.00 – 20.15 Uhr
mit Anna Wolter (1489)

Lauftreff

Winterzeit: Sa. ab 15.00 + Di. ab 18.00 Uhr
Sommerzeit: Fr. ab 18.00 + Di. ab 18.00 Uhr
genaue Zeiten und Treffpunkt
Ralf Rütter (0171 2029624)

Angebote im Gymnastikraum im Platzhaus

Zumba ab 13 Jahre

Dienstags von 19.00 – 20.00 Uhr
mit Lea Klein (0173 4868359)

Funktionsgymnastik

Mittwochs von 19.30 – 20.45 Uhr
mit Annette Grill (688)

Hockergymnastik

Freitags von 9.00 – 10.00 Uhr
mit Annette Grill (688)

Juniorenleiterin Breitensport:

Gesa Hülsmann
Tel.: 0176 20465334

Sportwartin:
Anna-Lena Sondermann
Tel.: 0151 54765147

Tanzen (Gardetanz)

2 - 5 Jahre

Montags von 17.00 – 18.00 Uhr
im Gymnastikraum
mit Vanessa Krüger (01520 2368844)
und Nia Stenk (01575 0397767)

Vorschulalter – 1.Klasse

Montags von 18.00 – 19.00 Uhr
im Gymnastikraum
mit Vanessa Krüger(01520 2368844)
und Nia Stenk (01575 0397767)

2. – 4. Klasse

Montags von 17.30 – 18.45 Uhr
in der Turnhalle (April-Oktober)
mit Diethelm Eichelberg (0178 6394969)
und Melanie Blenk

ab 11 Jahre

Donnerstags von 18.00 – 19.00 Uhr
in der Turnhalle
mit Diethelm Eichelberg (0178 6394969)
und Melanie Blenk

Sport, Spiel und Spaß für
Groß und Klein...

Sportverein Brünen e.V. 1946



SPORTANGEBOTE

